



各番組へのリクエスト&メッセージ
〒514-8505 レディオキューブFM三重
FAX059-993-0920

- 津 78.9MHz ●北勢 85.0MHz
●名張 85.5MHz ●志摩 78.1MHz
●鳥羽 83.2MHz ●宮川 84.9MHz
●大宮 83.2MHz ●尾鷲 80.4MHz
●輪内 76.8MHz ●熊野 85.7MHz

Radio schedule grid for MON-SUN, 00-59 minutes. Includes programs like ONE MORNING, OH! HAPPY MORNING, Radio Flapper, and various news and music segments.

radio3 News, Sports, Traffic & Weather, and Weather sections with specific time slots and content details.

キ イ テ ナ
Kiitena
無料



誘われて。冬の日に。
やわらかな。
誘われて。冬の日に。
やわらかな。

- > レディオキューブパーソナリティーが語る！ 2021年の抱負
> 特別番組 JA共済 presents 目指せ！ Safe Driver ～みんなで作ろう安全安心な三重～ Vol.2 他
> ゲツモク 代田和也の音楽コラム「これも聴イテナ」Vol.2 soooood!
> ディープな三重の魅力発見「鉄の板でキメた出汁がすごい、伊勢市河崎のつたや。」



レディオキューブ パーソナリティーが語る！

2021年の 抱負



瀧 裕司
【担当番組】
CHOICE
5年、私、歳男であります。還暦を迎えます。2020年になっても円熟とか老練などとは無縁の私ではありますが、この際、いぶし銀ではなく燦然と金色に輝くような一年にしたいと考えています。私を見るときはサングラスを忘れずに！

ゆく年くる年、ラジオからいつも明るく照らせるよう、変わらない笑顔ならぬ“笑声”で頑張っています！2021年も、牛牛(ぎゅぎゅ)〜と距離が近いパーソナリティ&番組を目指します。あなたのお耳のおそばに置いてくださいね♪



さゆりん
【担当番組】
CHOICE
さゆりんです♪年間100本のライブを見るのがライフワークでしたが、ライブが開催されない世の中になるとは。よもやよもや。でも配信ライブを100本近く見えます。2021年は、生でライブが見れるといいな♪



宮原 えりか
【担当番組】
マジックアワー
(金)17:00~18:55
2021年の目標は、ぶれない自分をしっかりと持つ、ということです。あとは、楽しいことを沢山見つけて、美味しいものをたくさん食べて、1年の半分以上、笑顔で過ごしてたな〜、と1年を振り返りたいな！まわりも巻き込めるくらい笑顔の1年に！

苦境の中、それでも多くの出会いがあった2020年。放送を通して繋がる事が出来た、ひとりひとりとの関係性をより深く、深く。新しい年は、そんな年にしたい。会いたい人に会えないなんて、モ〜沢山！顔見て、ウッシッシンと笑える2021年であれ。



多田 えりか
【担当番組】
Radio Flapper
2021年はさらに酒をマスターしたい・・・のと(笑)、ちょっぴりSNSの力も借りて、ラジオがリスナーの「近所の公園」的な、憩いの場になるよう番組をお届けいたします！丑年だけにネ。リスナーの皆さんとたくさんお会いできる一年になりますように！



野木 亜沙美
【担当番組】
Pick up On Mie
~POMie!~(月~水)
ポミーのノギーです！いつも聴いてくださりありがとうございます！今年も三重の情報がギョウと詰まっています、ウシシと笑える番組になるようモ〜ウツと頑張ります！丑年だけにネ。リスナーの皆さんとたくさんお会いできる一年になりますように！

2021年の目標は、ぶれない自分をしっかりと持つ、ということです。あとは、楽しいことを沢山見つけて、美味しいものをたくさん食べて、1年の半分以上、笑顔で過ごしてたな〜、と1年を振り返りたいな！まわりも巻き込めるくらい笑顔の1年に！



清田 のぞみ (キヨONSE)
【担当番組】
Pick up On Mie
~POMie!~(月~水)
ゆく年くる年、ラジオからいつも明るく照らせるよう、変わらない笑顔ならぬ“笑声”で頑張っています！2021年も、牛牛(ぎゅぎゅ)〜と距離が近いパーソナリティ&番組を目指します。あなたのお耳のおそばに置いてくださいね♪



野木 亜沙美
【担当番組】
Pick up On Mie
~POMie!~(月~水)
ポミーのノギーです！いつも聴いてくださりありがとうございます！今年も三重の情報がギョウと詰まっています、ウシシと笑える番組になるようモ〜ウツと頑張ります！丑年だけにネ。リスナーの皆さんとたくさんお会いできる一年になりますように！

2021年の目標は、ぶれない自分をしっかりと持つ、ということです。あとは、楽しいことを沢山見つけて、美味しいものをたくさん食べて、1年の半分以上、笑顔で過ごしてたな〜、と1年を振り返りたいな！まわりも巻き込めるくらい笑顔の1年に！



薪で炊き、火に直投下した鉄の板でキメた 出汁がすごい、伊勢市河崎のつたや。

「この伊勢うどんが旨いよ」。伊勢の友人に連れてきてもらったお店にて、伊勢うどんを注文。「僕はチャーシューメンで」と友人。ちょ、伊勢うどんじゃないかい。お隣の席でもラーメン。親子でラーメン。聞けば地元の方で週1ペースでこのラーメンを食べるのだから、でもさ、ここは伊勢うどんじゃないの？「伊勢市民はあまし外で伊勢うどん食べへんのと違うかなー。食べるとのは大抵観光客やよね。」なんと伊勢の人は、伊勢うどんは家で食べるから、わざわざ外食先で頼まないと言うのだ。そんな伊勢あるあるがあるらしい。

ディープな三重の魅力発見

お店があるのは伊勢市河崎。かつては伊勢田川の水運を活かし、「伊勢の台所」として、参宮客の食料や雑貨などの物資供給で栄えた港街。今も古い町屋や黒塗りの蔵などが残り、情緒ある街並みとなっている。現在は、二代目と三代目が共に営んでいる。驚いたのが、厨房のおくどさん。ダシは、鰹節2種と煮干3種、昆布などの材料をふだんに使い、毎日5時間かけ薪のカマドで炊いているのだそう。ご主人に聞けば「ガスでは出来ないからね」とのこと。その理由は、火の中に投入して熱した鉄板を、ダシを炊いている鍋の中にジュッと入れるため。それによって、魚の臭みがとれ、醤油の香りがより引き立つという。更にダシは1日寝かして馴染ませる。「こんな工程を踏んでいるのは、今はもうちくくらいんじゃないかなあ」とご主人。優しさの塊ともいえる柔らかな伊勢うどんは、専用の竹かご“とおし”で茹でる。30分茹でて、30分蒸らす。計1時間かけた伊勢うどんは、ふあっふわっただけでもっちりし、それでいて角が取れない。熱々の伊勢うどんに、たまり醤油で仕上げた特製のタレを、常温の状態で作る。見た目は濃厚そうだが、実際は魚と醤油の風味が豊かな、上品かつ奥深い味わいなのだ。戦後の何もない頃から始まったという、歴史あるつたや。おくどさんと共に、引き継がれた伝統のダシ。そのダシで織りなす、伊勢うどんもラーメンもとても美味しい。もしこの味を知らない人が隣にいたら、“ちょっと一口食べてみて！”って言いたいけれど、正直ひと欠片もあげたくない絶品なお味でした。

・・・つづきはWEBで

文：福田ミキ (OTONAMIE副代表)

公開日 2018.12.12
本記事はOTONAMIEより転載されています

記事全文はWEBで！

otonamie つたや

特別番組

12/6(日) 18:00~18:30
JA共済 presents 目指せ！Safe Driver
～みんなで作ろう安全安心な三重～ Vol.2
出演／井田玲音名 (SKE48)、宮原えりか

「交通マナーが悪い」「ルールを守らない」そんな三重県は嫌だ！安全安心な三重県を目指して、私たちと一緒に、考えよう！

2020年2月に放送された「JA共済 presents 目指せ！Safe Driver ～みんなで作ろう安全安心な三重～」第2弾の放送が決定！人気アイドルグループSKE48の三重県出身メンバー井田玲音名さんと、レディオキューブアウンサー宮原えりかが、冬の交通安全を訴えます。



井田玲音名 (SKE48) ©2019 Zeel, Inc.



宮原えりか

12/13(日) 19:00~20:00
青春ラジオ小説「オートリバース」
主演／HiHi Jetsの猪狩蒼弥と作間龍斗
原作／高崎卓馬

青春小説「オートリバース」を完全ラジオドラマ化。臨場感を再現するバイノーラル録音で、1980年代を駆け抜けたアイドルと親衛隊の少年たちの青春ストーリーを届けます。

EVENT

ワンコインコンサート
12/3(木)
チェロ 長谷川彰子

会場／三重県文化会館・大ホール
開場／10:30 開演／11:30
席種・料金(税込)／全席指定 500円(前売り)
◎三重県文化会館チケットカウンター TEL.059-233-1122

Thank You sold out

ハイバイ
「投げられやすい石」
12/5(土)・12/6(日)

会場／三重県文化会館・小ホール
開演／12/5(土) 開演19:00
12/6(日) 開演14:00
席種・料金(税込)／整理番号付き自由席
一般3,000円 25歳以下1,500円
◎三重県文化会館チケットカウンター TEL.059-233-1122

ワンコインコンサート
1/14(木)・1/15(金)
アコーディオン
かとうかなこ

会場／1/14(木) 三重県文化会館・大ホール
1/15(金) クラギ文化ホール
開場／1/14(木) 開場／10:30 開演／11:30
1/15(金) 開場／10:45 開演／11:30
席種・料金(税込)／全席指定 500円(前売り)
◎三重県文化会館チケットカウンター TEL.059-233-1122
四日市市文化会館 TEL.059-354-4501

ワンコインコンサート
1/27(水)・1/28(木)
ハープ 山宮り子

会場／1/27(水) 三重県文化会館・大ホール
1/28(木) 四日市市文化会館第1ホール
開場／10:30 開演／11:30
席種・料金(税込)／全席指定 500円(前売り)
◎三重県文化会館チケットカウンター TEL.059-233-1122
四日市市文化会館 TEL.059-354-4501

代田和也音楽コラム

これも聴イテナ

レディオキューブFM三重アウンサーの代田和也が、これまでに会った三重県ゆかりのアーティストを中心に、そのアーティストへの愛を綴る音楽コラム。三重県で生まれた愛すべきアーティスト、音楽の数々、そのシーンを、著者の気持ち悪いくらいに音楽愛で文章にします。

Vol.002「sooogood!」

ポップ・ミュージックは、心が躍る。新しい洋服を着た時のように。お気に入りの洋服を履いた時のように。流行りのガジェットを手に入れた時のように。日常的に少し前向きな変化をあたえてくれる。ほんの少し。相変わらず新型コロナウイルスの脅威は消えなくて、不安を抱えながら、窮屈な暮らしを強いられている。ポップ・ミュージックを聴いて、散歩にでも出かけよう。2010年代のインディ・シーンに彗星のごとく現れたファンクポップバンド「カラスは真っ白」。ギターを担当していたシミズコウヘイくんは、津市出身で、レディオキューブの番組やイベントにも沢山出演してくれた。残念ながらバンドは解散してしまったけれど、シミズくんはギタリストとして、俳優・ミュージシャンの菅田将暉さんや、声優の竹達彩奈さんをサポートしているほか、アーティスト「sooogood!」としてソロ活動中だ。sooogood!の音楽は、再生ボタンを押した瞬間から、目の前の景色をほんの少し変えてくれる。お気に入りのシューズを履いて、新しい洋服を着て、街に出るワクワクのように、心を躍らせてくれる。ハートのダンス・ミュージックだ。秀逸なポップだ。窮屈な時代、それでも未来は「So Good! (とても良い)」と言い聞かせて、心軽やかに過ごしたい。

しろた かずや
【代田和也】
担当番組
ゲツモク! (月)~(木)
17:00~18:55 他

News

2021年1月スタート
毎週金曜日20:00~20:30

新番組! Next Generation's Music

コロナと戦う全ての人のへ!D)松浦玄嗣が音楽で熱く応援する一般参加型ミュージックプログラム。

出演/D)松浦玄嗣
アシスタント みいあ

リポーター紹介

中村 友香
「Radio Flapper」内
火曜日14:30~
「MIEレポート」

鳥羽市出身、ラジオが大好きな中村友香です！初めましての人・モノ・場所に会えるのが楽しい♪自分の声と自分の言葉で三重県の魅力を伝えられることが嬉しい♪笑顔をもっとに、出会いとご縁に感謝してレポートします！

放送部イッシーからの挑戦！激ムズ7つの間違い探し

熱血営業コラム

「鍋とお酒、、、最高!ですが、、、」最近体重が増えすぎている営業部の佐竹敢太です。今回でこのコラム2回目です。いつまで続くのでしょうか、、、笑。さて、だんだん寒くなってきましたね。寒いといえば冬、冬といえばそう!鍋ですよ。皆さんはどんな鍋が好きですか?水炊き、すき焼き、キムチ鍋、もつ鍋・・・僕はすき焼きが好きです!!

高です!!ただ美味しい物が多いこの時期ですが、みなさん飲み過ぎ、食べ過ぎには注意ですよ!特にお酒。FM三重では12月から1月末まで飲酒運転ゼロキャンペーンを実施しています。「飲酒運転をしない、させない!」この言葉を忘れず、冬の味覚を楽しみましょう!

営業部 佐竹敢太

レディオキューブFM三重 「まあ、いいか!」なんて絶対許しません!!

飲酒運転 0% STOP 飲酒運転

協力：三重県警察・三重県交通安全協会

ラジコを聴くには?
パソコンの場合、「ラジコ」で検索。
ラジコ
スマートフォンの場合、ストアで「ラジコ」アプリをダウンロード。
※上の二次元コードからもアクセス可能です。

新型コロナウイルス 感染症対策
へのご協力を
お願いします

自分のため、みんなのため、そして大切な人のため。私たちが一人ひとりが、できることをしっかりとやしていく。それが私たちの未来を作ります。

人権メッセージ募集

募集期間：2021年2月14日(日)まで
対象：三重県内にお住まいの方、お勤めの方、通学の方ならどなたでも応募できます。

受付方法：あなたの郵便番号・住所・氏名・電話番号と人権メッセージをお書きのうえ、葉書、FAXでお送り下さい。そのほか、レディオキューブFM三重のホームページからもご投稿頂けます。匿名を希望される方はその旨明記して下さい。

送付先：葉書 〒514-8505 FAX 059-993-0920
ホームページ fmmie.jp
レディオキューブFM三重「人権メッセージ」係

発表：レディオキューブFM三重のホームページやホームページで紹介させていただきます。

発表期間：2021年3月31日(水)まで
お問合せ：レディオキューブFM三重
☎059-225-5533(平日 午前9時~午後5時)

備考：投稿頂いたメッセージの著作権は、三重県及びレディオキューブFM三重に帰属するものといたします。メッセージは、自作未発表のものに限らせて頂きます。三重県内の中学校、義務教育学校(後期課程)、特別支援学校に届けるとも募集案内を行っています。

三重県 97%
愛知県 98%
岐阜県 42%

レディオキューブFM三重の
エリア内人口は
994万人です。

三重エフエム放送株式会社 fmmie.jp
本社 〒514-8505 津市観音寺町1043-1 TEL.059-225-5533 FAX.059-227-1890
東京支社 〒102-0083 東京都千代田区麹町1-8 JFNセンター6F TEL.03-3221-0267 FAX.03-3239-4626

①左上の男性の帽子の色 ②左上の男性のエプロンのポケットの有無 ③クリスマスツリーのベルの鈴の有無
④ケーキのクリームの数 ⑤右上の女性のセーターの中央の網目の有無 ⑥右下ラジオのアンテナの有無
⑦右下ラジオの本体のカラー